

# **BOLETÍN**

## **Fechas Importantes en agosto**

**3 - Feria de empleo y recursos, 9:00 am-1:00 pm,  
Littleton Center, 410 Civic Drive**

**16 - Junta regular de la Mesa Directiva, 7:00 pm**

**17 - Primer día de escuela**

**Todas las escuelas tendrán una Noche de  
Regreso a la Escuela este mes. Las escuelas  
compartirán la fecha y la hora con las familias.**

**El verano profundo es  
cuando la pereza  
encuentra la  
respetabilidad”**

**- Sam Keen**

## **Capacitación de Concientización sobre el Fentanilo para Padres ~ Reserve la fecha**

En colaboración con el Centro de Concientización  
para Adolescentes sobre el Fentanilo proporcionada  
por Arrive Alive California en la escuela

intermedia McCaffrey el martes

12 de septiembre de

6:00 pm a 7:30 pm.

## **Una Verdadera superestrella, Bradley Margetts**

Un anterior estudiante de GJUESD, Bradley Margetts, está haciendo historia y sirviendo a nuestra comunidad. Es un Líder de Atletas para las Olimpiadas Especiales y es miembro de una Mesa Directiva Asesora Central en

Stanford <https://med.stanford.edu/idd-transform/people.html>.

Bradley habló con 18 legisladores sobre el apoyo necesario para las Olimpiadas Especiales y para las personas con Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo (IDD). Bradley dijo: *“Todos pueden hacer algo especial, solo sigan trabajando duro. Gracias a todos mis maestros y asistentes de maestros que creyeron en mí. Gracias a ustedes puedo tener un gran vida y ayudar a otras personas”*.

Estamos extremadamente orgullosos de Bradley.





## Aprendizaje Expandido de Galt verano GEL 2023!

Las sesiones de verano de aprendizaje expandido de Galt de 2023 concluyeron el 26 de julio. Este fue nuestro primer verano completo de GEL con sesiones realizadas en 6 sitios escolares a través de todo el Distrito Escolar. La inscripción tuvo una gran demanda y nuestro personal de verano pudo atender a 325 estudiantes en la primera sesión y 250 en la segunda sesión. El estudiante participó en una variedad de actividades que incluyeron dibujo guiado, jardinería, ejercicios de formación de equipos con

## Consejos para el Regreso a la escuela de la Asociación de Padres y Maestros de California, PTA

Cuando se trata del primer día de clases, los estudiantes y los padres pueden estar emocionados y un poco nerviosos. Los sentimientos de ansiedad son normales y se esperan durante los momentos de transición o cambio. Esto es especialmente cierto para los niños y adolescentes que regresan a la escuela, o para los principiantes que comienzan el jardín de infantes. Esta transición puede ser estresante para toda la familia.

**Aquí hay algunos consejos para ayudar a aliviar el estrés de un nuevo año escolar y comenzar con una nota positiva:**

- Asegúrele a su hijo. Escuche y reconozca los sentimientos de su hijo y demuestre confianza en que puede manejar la situación. Anime a sus hijos a hablar abiertamente con usted y con los maestros sobre las inquietudes o preocupaciones que puedan tener.
- Señale los aspectos positivos. Comenzar un año escolar puede ser divertido. Su hijo verá viejos amigos y conocerá a otros nuevos. La primera semana de clases ofrece la oportunidad de aprender sobre cosas nuevas y perseguir intereses. Refuerce la diversión y la emoción de aprender con su hijo.
- Prepárese con anticipación y comience una rutina.. Comience a preparar a su hijo para el próximo año escolar estableciendo o volviendo a las rutinas escolares una o dos semanas antes de que comience la escuela. Haga que su hijo escoja la ropa que planea usar para ir a la escuela al día siguiente. Anime a todos en el hogar a irse a la cama temprano y levantarse de 15 a 30 minutos antes para que no se apresuren por la mañana. Deje tiempo suficiente para un buen desayuno y haga los arreglos para el almuerzo de su hijo. Durante la primera semana de clases, averigüe si se solicita algún material adicional (lápices, carpetas, etc.) y recuerde que su escuela puede ayudar a proporcionar útiles escolares.
- Planifique para necesidades especiales .Si su hijo requiere medicamentos, tratamiento o tiene necesidades especiales, hable con el personal administrativo de la escuela antes del primer día. Después hable con su hijo sobre cómo se manejan esas necesidades en la escuela (a qué hora ir a la oficina para tomar medicamentos o qué alimentos en la cafetería evitar, etc.)
- Haz que su hijo se sienta cómodo. Si su hijo tiende a tener dificultades con nuevas situaciones sociales, organice citas de juego con algunos compañeros de clase antes de que comience la escuela.
- Prepárese para situaciones de emergencia. ¿Qué debe hacer su hijo si usted llega tarde a recogerlo, o si no hay nadie en la casa cuando llega a casa? ¿Qué debe hacer su hijo si se siente molesto mientras está en la hora de recreo? Hablar de antemano con su hijo y tener un plan ayudará a minimizar el pánico y el estrés.